

Перелік питань з плюралістичної терапії Therapy Pluralism Inventory

Для кожного ствердження оберіть, будь-ласка, найбільш підходящу відповідь, зважаючи на те, наскільки ви згодні чи ні з цими твердженнями. Слово «підхід» уживане в цій шкалі відповідно до окремого терапевтичного методу, такого як КПТ, гуманістична або динамічна терапія.

Повністю незгодний = **ПН**, Незгодний = **Н**, І незгодний і згодний = **І**, Згодний = **З** та
Повністю згодний = **ПЗ**

1. Я міг би бути повністю відкритим до навчання в різних підходах.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

2. Я обговорюю із своїми клієнтами наявність чи відсутність просувань до їх терапевтичної мети.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

3. Я не вірю у наявність якогось одного «кращого» методу.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

4. Я обираю напрямок терапії, виходячи із домовленостей к співпраці із своїми клієнтами.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

5. Я вважаю, що різним клієнтам в окремі періоди корисні різні терапевтичні підходи.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

6. Я зазвичай говорю своїм клієнтам про те, що відчуваю на рахунок того, що можу їм запропонувати.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

7. Я пристосовую до кожного клієнта індивідуально те, як я працюю.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

8. Я вірю в те, що різноманітні терапевтичні підходи можуть запропонувати набагато більше.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

9. Я досліджую із своїми клієнтами різні шляхи співпраці задля досягнення їхніх цілей.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

10. Я вважаю, що існує один підхід, що пасує більшості клієнтів.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

11. Я обговорюю із своїми клієнтами процес терапії і те, як він може бути покращеним для них.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

12. Я прошу своїх клієнтів про зворотній зв'язок щодо терапевтичного процесу протягом нашої співпраці.

ПН	Н	І	З	ПЗ
----	---	---	---	----

Therapy Pluralism Inventory: Підрахунок балів

ВСІ ПУНКТИ (ЗА ВИНЯТКОМ ПУНКТУ 10)

Повністю Згоден = 4

Згодний = 3

І незгодний і згодний = 2

Незгодний = 1

Повністю Незгодний = 0

ПУНКТ 10

Повністю Згодний = 0

Згодний = 1

І незгодний і згодний = 2

Незгодний = 3

Повністю Незгодний = 4

Плюралістична практика

Додайте пункти 2, 4, 6, 7, 9, 11, 12

Плюралістична філософія

Додайте пункти 1, 3, 5, 8, 10