

Cooper – Norcross Voorkeureninventaris

[Cooper – Norcross Inventory of Preferences (C-NIP) v1.1 – Dutch version]

Gelieve bij elk van de onderstaande items uw voorkeur aan te geven over hoe u graag wilt dat een psychotherapeut of counselor met u werkt. U kunt dit doen door een cijfer te omcirkelen.

3 verwijst op een *sterke* voorkeur in die richting,

2 op een *matige* voorkeur in die richting,

1 op een *lichte* voorkeur in die richting,

0 verwijst op een *gebrek* aan voorkeur of op een *even sterke* voorkeur in beide richtingen.

'Ik zou graag hebben dat mijn therapeut ...'

1. Op specifieke doelen focust Geen of evenveel voorkeur Niet op specifieke doelen focust

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

2. Structuur brengt in de therapie Geen of evenveel voorkeur De therapie ongestructureerd laat

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

3. Mij vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan Geen of evenveel voorkeur Mij geen vaardigheden aanleert om met mijn problemen om te gaan

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

4. Mij huiswerkopdrachten geeft Geen of evenveel voorkeur Mij geen huiswerkopdrachten geeft

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

5. Leiding neemt in de therapie Geen of evenveel voorkeur Mij de leiding laat in de therapie

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

Schaal 1. Bij een score van 8 tot 15 heeft men een sterke voorkeur voor sturing door de therapeut. Bij een score van -2 tot 7 heeft men geen sterke voorkeur. Bij een score van -3 tot -15 heeft men een sterke voorkeur voor sturing door de cliënt.¹

6. Mij aanmoedigt naar moeilijke emoties te gaan Geen of evenveel voorkeur Mij niet aanmoedigt naar moeilijke emoties te gaan

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

7. Praat met mij over de therapeutische relatie Geen of evenveel voorkeur Niet praat met mij over de therapeutische relatie

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

8. Op de relatie tussen ons focust Geen of evenveel voorkeur Niet op de relatie tussen ons focust

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

9. Mij aanmoedigt om sterke gevoelens uit te drukken Geen of evenveel voorkeur Mij niet aanmoedigt om sterke gevoelens uit te drukken

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

10. Voornamelijk op mijn gevoelens focust Geen of evenveel voorkeur Voornamelijk op mijn gedachten focust

3	2	1	0	-1	-2	-3
---	---	---	---	----	----	----

Schaal 2. Bij een score van 7 tot 15 heeft men een sterke voorkeur voor emotionele intensiteit. Bij een score van 0 tot 6 heeft men geen sterke voorkeur. Bij een score van -1 tot -15 heeft men een sterke voorkeur voor emotioneel terughoudendheid.¹

'Ik zou graag hebben dat mijn therapeut ...'

11. Op mijn leven in het verleden focust	Geen of evenveel voorkeur					Op mijn leven in het heden focust	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

12. Mij helpt op mijn kindertijd te reflecteren	Geen of evenveel voorkeur					Mij helpt op mijn tijd als volwassene te reflecteren	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

13. Op mijn verleden focust	Geen of evenveel voorkeur					Op mijn toekomst focust	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

Schaal 3. Bij een score van 3 tot 9 heeft men een sterke voorkeur voor gerichtheid op het verleden. Bij een score van -2 tot 2 heeft men geen sterke voorkeur. Bij een score van -3 tot -9 heeft men een sterke voorkeur voor gerichtheid op het heden.¹

14. Zachtaardig is	Geen of evenveel voorkeur					Uitdagend is	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

15. Ondersteunend is	Geen of evenveel voorkeur					Confronterend is	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

16. Mij niet onderbreekt	Geen of evenveel voorkeur					Mij onderbreekt en gefocust houdt	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

17. Mijn overtuigingen en opvattingen niet uitdaagt	Geen of evenveel voorkeur					Mijn overtuigingen en opvattingen uitdaagt	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

18. Mijn gedrag onvoorwaardelijk steunt	Geen of evenveel voorkeur					Mijn gedrag uitdaagt als het volgens hem/haar verkeerd is	
3	2	1	0	-1	-2	-3	

Schaal 4. Bij een score van 4 tot 15 heeft men een sterke voorkeur voor warme ondersteuning. Bij een score van -3 tot 3 heeft men geen sterke voorkeur. Bij een score van -4 tot -15 heeft men een sterke voorkeur voor gefocuste uitdaging.¹

¹ Wat als een sterke voorkeur beschouwd wordt is overgenomen van de Engelse versie van de vragenlijst. De waarden zijn gebaseerd op normeringen die uitgevoerd zijn in het Verenigd Koninkrijk en in de Verenigde Staten. Voor de Nederlandstalige versie is er nog geen normeringsonderzoek gedaan.

**Overige cliëntvoorkeuren om te onderzoeken en te overwegen
(voor zover van toepassing in de context van de dienstverlening)**

Hebt u een sterke voorkeur voor:

- Een therapeut van een specifiek *geslacht, etnische afkomst, seksuele oriëntatie, geloof of andere persoonlijke eigenschap?*
- Een therapeut/counselor die een *specifieke taal* spreekt die het gemakkelijkst is voor u?
- Een therapeutische modaliteit, als *individueel, koppel-, gezins- of groepstherapie?*
- *Therapieoriëntatie*, zoals psychodynamisch, cognitief, cliëntgericht of andere?
- Het *aantal therapiegesprekken*, zoals bv. een concreet aantal, afhankelijk van tussentijdse evaluatie, open einde of anderszins?
- *Lengte* van de therapiesessies, zoals 50 minuten, 60 minuten, 90 minuten of anderszins?
- *Frequentie* van de therapiesessies, zoals twee keer per week, wekelijks, maandelijks, ad hoc of anderszins?
- *Medicatie*, psychotherapie of een combinatie van beide?
- Het gebruik van *zelfhulpboeken, zelfhulpgroepen, online-modules* in aanvulling op de therapie?
- Elke *andere voorkeur* die bij u opkomt? (en geef deze aan op enig moment in de loop van de therapie)
- Wat zou u het *minst leuk* of *meest erg* vinden tijdens uw therapie of counseling?