

Cooper – Norcross Inventory of Preferences (C-NIP)

Per ciascuna delle voci sottostanti indichi, cerchiando un numero, le sue preferenze su come uno/a psicoterapeuta dovrebbe lavorare con lei. Un 3 indica una *forte* preferenza in quella direzione, 2 una *moderata* preferenza in quella direzione, 1 una *lieve* preferenza in quella direzione, 0 indica nessuna preferenza per ciascuna direzione / una preferenza egualmente forte per ciascuna direzione.

‘Vorrei che il terapeuta...’

1. Si focalizzasse su obiettivi specifici	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Non si focalizzasse su obiettivi specifici			
<hr/>							
2. Desse una struttura alla terapia	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Permetta alla terapia di essere non strutturata			
<hr/>							
3. Mi insegnasse delle competenze per gestire i miei problemi	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Non mi insegnasse delle competenze per gestire i miei problemi			
<hr/>							
4. Mi desse da fare dei "compiti per casa"	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Non mi desse da fare dei "compiti per casa"			
<hr/>							
5. Mi lasciasse assumere un ruolo guida nella terapia	-3	-2	-1	0	1	2	3
	Nessuna o uguale preferenza			Assumesse un ruolo guida nella terapia			

Scale 1. Se il punteggio va da 8 a 15, c'è una forte preferenza verso un terapeuta più direttivo. Se il punteggio va da -2 a 7, non c'è alcuna preferenza. Se il punteggio va da -3 a -15, c'è una forte preferenza per la direttività del cliente.

6. Mi incoraggiasse ad esplorare emozioni difficili	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Non mi incoraggiasse ad esplorare emozioni difficili			
<hr/>							
7. Parlasse con me della relazione terapeutica	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Non parlasse con me della relazione terapeutica			
<hr/>							
8. Si focalizzasse sulla relazione tra noi	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Non si focalizzasse sulla relazione tra noi			
<hr/>							
9. Mi incoraggiasse ad esprimere emozioni forti	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Non mi incoraggiasse ad esprimere emozioni forti			
<hr/>							
10. Si focalizzasse principalmente sui miei pensieri	-3	-2	-1	0	1	2	3
	Nessuna o uguale preferenza			Si focalizzasse principalmente sulle mie emozioni			

Scale 2. Se il punteggio va da 7 a 15, c'è una forte preferenza per l'emotività intensa. Se il punteggio va da 0 to 6, non c'è alcuna preferenza. Se il punteggio va da -15 to -1, c'è una forte preferenza per il riserbo emotivo

11. Si focalizzasse sul passato della mia vita	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Si focalizzasse sul presente della mia vita			
<hr/>							
12. Mi aiutasse a riflettere sulla mia infanzia	3	2	1	0	-1	-2	-3
	Nessuna o uguale preferenza			Mi aiutasse a riflettere sulla mia età adulta			

3 2 1 0 -1 -2 -3

13. Si focalizzasse sul futuro Nessuna o uguale preferenza Si focalizzasse sul passato

-3 -2 -1 0 1 2 3

Scale 3. Se il punteggio va da 3 a 9, c'è una forte preferenza per un orientamento al passato. Se il punteggio va da -2 a 2, non c'è nessuna preferenza. Se il punteggio va da -2 a -9 c'è forte preferenza per l'orientamento al presente.

14. Mi mettesse alla prova Nessuna o uguale preferenza Fosse gentile

-3 -2 -1 0 1 2 3

15. Mi fosse di supporto Nessuna o uguale preferenza Fosse critico

3 2 1 0 -1 -2 -3

16. Non mi interrompesse Nessuna o uguale preferenza Mi interrompesse e mi mantenesse focalizzato

3 2 1 0 -1 -2 -3

17. Mettesse alla prova le mie convinzioni e credenze Nessuna o uguale preferenza Non mettesse alla prova le mie convinzioni e credenze

3 -2 -1 0 1 2 3

18. Supportasse i miei comportamenti incondizionatamente Nessuna o uguale preferenza Sfidasse i miei comportamenti se li ritenesse sbagliati

3 2 1 0 -1 -2 -3

Scale 4. Se il punteggio va da 4 a 15, c'è una forte preferenza per un sostegno caloroso. Se il punteggio va da -3 a 3, non c'è alcuna preferenza. Se il punteggio va da -4 a -15, c'è una forte preferenza per la sfida focalizzata.

Preferenze aggiuntive del cliente da esplorare e tenere in considerazione (se opportuno)

Ha una **forte** preferenza per:

- Un terapeuta di un determinato **genere, etnia, orientamento sessuale, religione o altre caratteristiche personali**?
- Un terapeuta che parli una lingua specifica, che la fa sentire più a suo agio?
- **Modalità** della terapia: ad esempio, terapia individuale, di coppia, di famiglia o di gruppo?
- **Orientamento** della terapia: ad esempio, psicodinamica, cognitiva, centrata sulla persona o altro?
- **Numero** di sedute di terapia: ad esempio, quattro, che dipendano dalle verifiche, senza chiusura definita o altro
- **Durata** delle sedute di terapia: ad esempio, di 50 minuti, 60 minuti, 90 minuti o altro
- **Frequenza** delle sedute di terapia: ad esempio, due volte alla settimana, settimanale, mensile, ad hoc o altro
- **Trattamento farmacologico**, psicoterapia o una combinazione di entrambi?
- Utilizzo di libri di **auto-aiuto**, gruppi di auto-aiuto, o programmi informatici in aggiunta alla terapia
- **Altre forti preferenze** che le vengono in mente? (le menzioni in qualsiasi momento durante la terapia)
- Che cosa le **dispiacerebbe** o **infastidirebbe** che accadesse durante la sua terapia?