

## Inventario sobre Preferencias Cooper – Norcross (C-NIP) v1.1

En cada uno de los siguientes ítems, por favor indique sus preferencias acerca de cómo quisiera que su psicólogo trabaje con usted. Un 3 indica una fuerte preferencia, 2 indica una preferencia moderada, 1 indica una preferencia leve, y 0 indica que no hay preferencia en ese aspecto, o que se prefieren ambas por igual.

**“Quisiera que mi Psicólogo...”**

**1.**

Se enfoque en objetivos específicos			Sin o igual preferencia	No se enfoque en objetivos específicos		
3	2	1	0	-1	-2	-3

**2.**

Le dé estructura a la terapia			Sin o igual preferencia	Permita una terapia sin estructura		
3	2	1	0	-1	-2	-3

**3.**

Me enseñe habilidades para resolver mis problemas			Sin o igual preferencia	No me enseñe habilidades para resolver mis problemas		
3	2	1	0	-1	-2	-3

**4.**

Me asigne tareas entre sesiones			Sin o igual preferencia	No me asigne tareas entre sesiones		
3	2	1	0	-1	-2	-3

**5.**

Me permita tomar iniciativa en la terapia			Sin o igual preferencia	Que él tome la iniciativa en la terapia		
-3	-2	-1	0	1	2	3

**Escala 1.** Si la puntuación está entre 8 y 15 hay una preferencia fuerte por la directividad del terapeuta. Entre -2 y 7 no hay una preferencia fuerte. Entre -3 y -15 hay una preferencia fuerte por la directividad del paciente.

**6.**

Me aliente a conectarme con emociones difíciles			Sin o igual preferencia	No me aliente a conectarme con emociones difíciles		
3	2	1	0	-1	-2	-3

7.

Hable conmigo acerca de nuestra relación de la terapia			Sin o igual preferencia	No hable conmigo acerca de nuestra relación de la terapia		
3	2	1	0	-1	-2	-3

8.

Se enfoque en nuestra relación			Sin o igual preferencia	No se enfoque en nuestra relación		
3	2	1	0	-1	-2	-3

9.

Me aliente a expresar sentimientos fuertes			Sin o igual preferencia	No me aliente a expresar sentimientos fuertes		
3	2	1	0	-1	-2	-3

10.

Se enfoque principalmente en mis sentimientos			Sin o igual preferencia	Se enfoque principalmente en mis pensamientos		
3	2	1	0	-1	-2	-3

**Escala 2.** Si la puntuación está entre 7 y 15 hay una fuerte preferencia por intensidad emocional. Entre 0 y 6 no hay una preferencia fuerte. Entre -1 y -15 hay una fuerte preferencia por poca intensidad emocional.

11.

Se enfoque en el pasado de mi vida			Sin o igual preferencia	Se enfoque en el presente de mi vida		
3	2	1	0	-1	-2	-3

12.

Me ayude a reflexionar sobre mi infancia			Sin o igual preferencia	Me ayude a reflexionar sobre mi adultez		
3	2	1	0	-1	-2	-3

13.

Se enfoque en mi pasado			Sin o igual preferencia	Se enfoque en mi futuro		
3	2	1	0	-1	-2	-3

**Escala 3.** Si la puntuación está entre 3 y 9 hay preferencia fuerte para centrarse en el pasado. Entre -2 y 2 no hay una fuerte preferencia. Entre -2 y -9 la preferencia es fuerte para centrarse en el presente

14.

Sea gentil			Sin o igual preferencia	Sea desafiante		
3	2	1	0	-1	-2	-3

15.

Me brinde apoyo			Sin o igual preferencia	Sea confrontativo		
3	2	1	0	-1	-2	-3

16.

No me interrumpa			Sin o igual preferencia	Me interrumpa y me mantenga enfocado		
3	2	1	0	-1	-2	-3

17.

No cuestione mis creencias y puntos de vista			Sin o igual preferencia	Cuestione mis creencias y puntos de vista		
3	2	1	0	-1	-2	-3

18.

Apoye mi comportamiento incondicionalmente			Sin o igual preferencia	Cuestione mi comportamiento si cree que fue errado		
3	2	1	0	-1	-2	-3

**Escala 4.** Si la puntuación está entre 4 y 15 hay una fuerte preferencia por apoyo cálido. Entre -3 y 3 no hay una preferencia fuerte. Entre -4 y -15 hay una fuerte preferencia por el cuestionamiento/desafío.

## Preferencias adicionales para explorar y considerar (cuando sea apropiado)

---

¿Tiene una preferencia *fuerte* por:

- Un psicólogo de **género, raza/etnia, orientación sexual, religión, u otra característica personal** en particular?
- Un psicólogo que hable un **idioma específico** que sea más cómodo para usted?
- **Modalidad** de terapia: individual, de pareja, familiar, o grupal?
- **Orientación** de terapia: psicodinámica, cognitiva, centrada en la persona, u otra?
- **Número** de sesiones de terapia: por ejemplo, un número fijo, abierto, u otro?
- **Duración** de las sesiones de terapia: 50 minutos, 60, 90 u otra?
- **Frecuencia** de terapia: dos veces a la semana, semanal, mensual u otra?
- **Medicación**, terapia o ambas en combinación?
- Uso de libros de **auto-ayuda**, grupos de auto-ayuda, o aplicaciones informáticas además de la terapia?
- **Otras** preferencias fuertes que se le ocurran? (y que se plantean en cualquier punto de la terapia)

- ¿Qué es lo que más le **disgustaría** o **desagradaría** que sucediera en su terapia?

Cooper, M., & Norcross, J. C. (2016). A brief, multidimensional measure of clients' therapy preferences: The Cooper-Norcross Inventory of Preferences (C-NIP). *International Journal of Clinical and Health Psychology, 16*(1), 87-98.

Traducción y adaptación al contexto Argentino: Esp. Pablo Rafael Santangelo [pablo6s@yahoo.com.ar](mailto:pablo6s@yahoo.com.ar) y

Dra. Karina Conde [kariknc@gmail.com](mailto:kariknc@gmail.com)